

Diet Labo produce
Café SALUTE

4月の健康メニュー 500kcal台 塩分2.0g

肉料理コース

(豚ロース肉のグリル ふきのとうマデラソース)



魚料理コース

(メバルのポワレ サフラン香るキャベツのソース)



ご飯の量は 100 グラム

炭水化物比率 50%以下

当店のご飯の量は 100g に設定し、炭水化物比率を 50%以下に抑えています。そして

水溶性食物繊維のβグルカンが豊富な大麦を加えています。これは肥満、中性脂肪、コレステロール、血糖値の改善に有効です。

更にご飯を選ばれると塩分 2.0g 以内に抑えることができます。

今月は新生姜を

