



# みま~もレストランへ

## ようこそ!



<キャラクター みま~もくん>

主催:大田北高齢者見守りネットワークをつくる会 (愛称 みま~も) 協力:有料老人ホーム NRE大森弥生ハイツ

「地域のみなさんが、気軽に、楽しく集うことができる場(コミュニティー)をつくりたい!」そんな思いで私たち「大田北高齢者見守りネットワークをつくる会」(愛称みま~も)が、有料老人ホームNRE大森弥生ハイツの協力をいただき、4月より「みま~もレストラン」を開催いたします。

様々な場でレストランを開業している、日本レストランエンタープライズ(NRE)が提供している大森弥生ハイツ自慢の料理(下記写真は、ほんの一例です)を堪能し、趣味を増やすことができる体験講座に参加してみましょ! 体験講座で作成したものは持ち帰ることができますよ。

申し込み・登録して下さった方は、一年間のプログラムすべてに参加することができます。(料理の都合上、欠席の場合は一週間前までにご連絡下さい)ぜひ、お友だちと一緒に、みま~もレストランへお越し下さい。

場 所: 有料老人ホームNRE大森弥生ハイツ

日 時: 毎月第3木曜日(8月は第4木曜日)  
10:30~13:30(送迎バスあり)

参加費: 2,000円(1回の会食会につき)

食事代・送迎代・材料費等です。当日に精算します。

定 員: 会場の都合上40名で締め切ります。



### <送迎バス出発時刻>

- 9:50 さわやかサポート入新井 出発
- 13:50 さわやかサポート入新井 着
- 10:15 大森医師会館前公園 出発
- 14:15 大森医師会館前公園 着



おいしい食事を堪能し、体験講座に参加して、楽しいひとときを過ごしましょう!

申し込みをされた方は、1年間のプログラム全てに参加できます。やむを得ず欠席される方は、1週間前までに「NRE大森弥生ハイツ」へご連絡下さい。

<連絡先> 5493-0376 まで

日 時	食事メニュー	体験講座メニュー
4月16日	春!お花見バイキング料理	「資生堂」美容セミナー
5月14日	にぎり寿司食べ放題!	和菓子づくり体験
6月18日	噛みやすい、飲み込みやすい食事	絵手紙
7月16日	夏バテ予防メニュー、茨城県友部産有機野菜のおいさを味わおう(おみやげもありますよ)	絵手紙
8月20日	流しそうめん・デザート・フルーツバイキング!	墨絵教室
9月17日	敬老のお祝い膳	アロマセラピー
10月15日	手作りパン・ビーフシチュー	調理実習「パン作り」・簡単圧力料理紹介
11月19日	秋の味覚御膳	ちぎり絵教室
12月17日	クリスマスメニュー	クリスマス・リースづくり
1月15日	新春お祝い膳	新春俳句教室
2月19日	あったかなべ	食事を楽しむ。テーブル・器・色・香り
3月19日	パーティー料理	音と映像の癒し空間

### <大森弥生ハイツへのアクセス>



# 「みま～もレストラン」参加申し込み・登録書

お名前 : \_\_\_\_\_  
住所 : \_\_\_\_\_  
電話番号 : \_\_\_\_\_

送迎バス : どちらかに をつけてください。

利用する ・ 利用しない

「利用する」を希望する方:どちらかに をつけてください。

さわやかサポート入新井前 ・ 大森医師会館前 公園

申込先 さわやかサポート入新井

TEL:3762-4689

FAX:3762-7465

## <年間予定表>

日時	食事メニュー	体験講座メニュー
4月16日	春!お花見バイキング料理	「資生堂」美容セミナー
5月14日	にぎり寿司食べ放題!	和菓子づくり体験
6月18日	噛みやすい、飲み込みやすい食事	絵手紙
7月16日	夏バテ予防メニュー、茨城県友部産有機野菜の おいしさを味わおう!(おみやげもありますよ)	絵手紙
8月20日	流しそうめん・デザート・フルーツバイキング!	墨絵教室
9月17日	敬老のお祝い膳	アロマセラピー
10月15日	手作りパン・ビーフシチュー	調理実習「パン作り」・簡単圧力料理紹介
11月19日	秋の味覚御膳	ちぎり絵教室
12月17日	クリスマスメニュー	クリスマス・リースづくり
1月15日	新春お祝い膳	新春俳句教室
2月19日	あったかなべ	食事を楽しむ。テーブル・器・色・香り
3月19日	パーティー料理	音と映像の癒し空間