

# 地域見守りネットワーク・ぐんま

みま〜も・ぐんま



私たちは、住み慣れた街で安心して暮らして  
いくための1つの取り組みとして、「地域  
見守りネットワーク・ぐんま」を医療、介護  
福祉、分野の専門職、民間企業、研究機関が



つながりをもって、地域の多世代の健康、安心などをテーマにした活  
動に取り組んでいます。「誰に相談すればいいのか、分からない。」を  
無くしていくためにも、地域での見守りや支え合いを育み、私たちが  
安心して暮らし続けることのできる街づくりを進めていきましょう。

地域見守りネットワーク・ぐんま



みま～も・ぐんま主催 《年間イベント》

あなたとできる街づくりセミナー

日時	セミナーと講座	会場
平成27年4月21日(火) 13:30～15:30	<b>「認知症の予防と最近の動向」</b> 「第1弾 どこに相談すればいいの？をなくそう」	群馬大学太田キャンパス
平成27年5月19日(火) 13:30～15:30	<b>「お薬の飲み方と薬局の活用方法」</b> 「第2弾 どこに相談すればいいの？をなくそう」	群馬大学太田キャンパス
平成27年6月16日(火) 13:30～15:30	<b>「いざと言うときの救急搬送とその備え」</b> 「老後のためのお金。さてどのくらい必要なの」	群馬大学太田キャンパス
平成27年7月21日(火) 13:30～15:30	<b>「気軽に出来る熱中症予防」</b> 「見守り、みま～も、身守り、みま～も」	群馬大学太田キャンパス
平成27年9月15日(火) 13:30～15:30	<b>「地元企業が取り組む地域貢献活動」</b> 「住みやすい街とは、どんな街」	群馬大学太田キャンパス
平成27年10月20日(火) 13:30～15:30	<b>「今時の冠婚葬祭と費用」</b> 「人とのつながりは楽しくなければ始まらない」	群馬大学太田キャンパス
平成27年11月17日(火) 13:30～15:30	<b>「大きな声ではいえない おしこのこと」</b> 「災害に備える街づくり～私のできること～」	群馬大学太田キャンパス
平成27年12月15日(火) 13:30～15:30	<b>「暮らしの法律身近な出来事から学ぶ」</b> 「私がやらなきゃ誰がやる。お手軽お掃除術」	群馬大学太田キャンパス
平成28年1月19日(火) 13:30～15:30	<b>「寒さを乗り切る食材知識と調理方法」</b> 「春まで待てない。お花の楽しみ方」	群馬大学太田キャンパス
平成28年2月16日(火) 13:30～15:30	<b>「介護職を地域で応援、育てていこう」</b> 「春に備える。元気なカラダづくり」	群馬大学太田キャンパス
平成28年3月12日(土) 13:30～16:30	<b>「あなたとできる街づくりセミナー」</b>	会場調整中

地域の皆さん、医療や介護の専門職、地域の商店や企業が顔を合わす機会をつくり、私たちが暮らす街の人たちがつながっていくことを目的として開催をします。

## 見守りキーホルダーのご紹介



東京都大田区で2万人以上の方が利用されている「見守りキーホルダー」  
外出先で突然倒れて身元が確認できない場合などに、持ち主が登録した  
緊急連絡先などの情報をすばやく確認できるようにするものです。

また、元気な方にもご利用をいただくことで、登録情報の更新時などに  
近況をお伺いしたりすることで、顔の見える関係を深めていく効果も期待  
されています。

お問い合わせ：街の相談室アンクル 0276-25-2075



認知症と歩むまちに～正しい理解と音楽と笑顔～

2015.3.7

劇団わらび座の皆さんを囲んで 大田区にて

「おおた高齢者見守りネットワーク みま～も」の皆さん  
たくさんの「みま～も」の皆さんの応援をいただき、地域見守りネットワ  
ーク・ぐんま（みま～も・ぐんま）を発足することになりました。  
ぜひ、私たちもステキな笑顔のある街づくりができればと願います。



## 【運営委員】

群馬大学 理工学府 産学連携推進部門 副部門長 教授  
黒田 真一 教授

介護老人保健施設 いしあく光荘 施設長  
高田 勢子 医師

株式会社明翔メディカル 代表取締役 あんじゅ薬局  
照井 禎之 薬剤師



## 【アドバイザー】

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター  
社会参加と地域保健研究チーム

野中 久美子氏

》》》 応援メッセージ

「みまも・ぐんまの立上げ、おめでとうございます。

人と人が繋がったホカホカ幸せな街、太田市、群馬をつくるために一緒に頑張りましょう！」

公益財団法人 ダイヤ高齢社会研究財団  
研究部 主任研究員

澤岡 詩野氏

》》》 応援メッセージ

「群馬の地にみまもが発足するとのこと、おめでとうございます！

太田市らしさに満ち満ちたつながりが、じわじわと広がっていく事を願っております。」



## 【事務局】

街の相談室 アンクル

一般社団法人 認知症予防&サポート研究所アンクル

## 【後援】

依頼調整中

