



# おおた高齢者見守りネットワーク

## 気づいて 見守る 街づくり

地域のすべての人たちによる見守り、支え合いにより、  
高齢者が安心して暮らし続けられる地域づくりをめざし活動しています。

おおた高齢者見守りネットワークを応援します！！

～「住みなれたまちで安心して住み続けられるまちをつくる～」

大田区福祉部 高齢福祉担当部長 伊藤 勝康



高齢者に関する事件が、毎日のように新聞やテレビを通じて報道されています。そこには、「もう少し早く情報をつかんでいたら」「もう少し早くコミュニケーションが取れていたなら」防げたということがあります。

このような中で、「おおた高齢者見守りネットワーク」の活動は心強いものがあります。そして、地域の自治会・町会や民生委員、NPOなどの団体、介護関係事業者などと連携して情報の共有化を図っていくことができれば、よりきめ細やかな地域の見守りネットワークができるのではないかと思います。

大田区としても、この活動に財政支援をおこなっておりますが、地域の中でのコミュニケーションが益々活発になり、安心して住み続けられる「人がやさしい 人にやさしい 支えあいのまち おおた」を、地域のみなさまとともに目指していきます。「おおた高齢者見守りネットワーク」の積極的な活動を期待しています。



<イメージキャラクター>



新聞・牛乳配達員



病院



民生委員・近所の人



老人クラブ



郵便局員

### 地域本来のつながりを、この見守りネットワークでつくみましょう！

最近、「プライバシーの侵害」とか「個人情報の保護」という言葉がよく聞かれる。また、「自己決定・自己責任」ということもよく言われる。確かに、自分のことは自分が一番よくわかっている。「放っておいてくれ！」という気持ちは誰にでもある。プライベートなことまで見られてしまうかもしれない不安は耐えがたいものだ。でも誰かの少しだけの手がさしのべられれば、見える世界が変わる、気持ちも変わる、したいことも変わる、自分のことをもっとよく知ってもらいたくなる、ということもある。

とくに、今のせちがらい社会の中で、弱い位置、弱い立場、不自由な状態、どうにも抜けられないつらい状態に押し込められてしまい、動けない人たちは、誰かが積極的に手をさしのべなければ、そこから抜け出して、違う景色を見ることはできない。そのような人が近くにいるとき、手をさしのべると、自分の幸せも何割か増になる。近くに幸せの火がともれば、その分、自分もあたたかくなる。もしも そのような人たちが、誰かの手を借りて、違う景色を見れるようになれば、今度はその人たちが、他の誰かに手をさしのべることできるかもしれない…。きっと、そうしようと思うだろう。

そのように手をさしのべるとき、手をさしのべなければと思うとき、「プライバシーの侵害」や「個人情報の保護」や「自己決定・自己責任」といった小難しいことは飛ぶ。さしのべた手が気持ちと力を伝え、その手から気持ちと力を受け取る。そして見える景色が、世界が変わる。それをどんどん伝え合う。これ以上に価値のあることはないから、小難しいことは飛ぶ。出過ぎた真似だったら、あやまれればいい。そして、また、手をさしのべる。そして、手をさしのべるためには、相手に手が届く距離にいななければならない。手が届く距離にいる人しか、手をさしのべることができない。手をさしのべることが「地域」でしかできない…。

東京弁護士会・日本弁護士連合会高齢者障害者委員会所属・法テラス消費者  
事件相談員・川崎市知的障害者施設苦情解決第三者委員

大石弁護士事務所 弁護士 大石 剛一郎

『手が届く距離にいる人しか、手をさしのべることができない。  
手をさしのべることが「地域」でしかできない……』

おおた高齢者見守りネットワークは、高齢者が安心して暮らせる地域をこう考えています。  
1. 健康維持・医療の安心 2. 福祉の安心 3. 地域とのつながり 4. 自分なりの生きがい。  
この4つのどれが欠けても本当の意味での安心は得ることができません。  
当会には、病院・介護保険事業所・地域密着の様々な企業が協賛しています。  
地域本来のつながりを、この「おおた高齢者見守りネットワーク」でつくみましょう！



### おおた高齢者見守りネットワークとは？

大田区内で働く医療・保健・福祉分野の専門家、民間企業、行政機関が、「住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしたい」という地域の皆様の思いの実現に向けて、広く手をつなぎ、当会を平成20年4月に発足しました。発足から丸4年を歩み、現在では60を超える病院・介護事業所・民間企業が協賛し、自分たち、医療・保険・福祉分野の専門職だからこそできる地域貢献に取り組んでいます。



【後援】 大田区・大田区社会福祉協議会・社団法人大森医師会・社団法人蒲田医師会  
社団法人田園調布医師会・大森歯科医師会・蒲田歯科医師会・大田区薬剤師会  
おおた社会福祉士会・大田区介護支援専門員連絡会・社団法人東京社会福祉士会  
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター


URL <http://www.oota-mimamo.net/> E-mail [oota\\_mimamo@yahoo.co.jp](mailto:oota_mimamo@yahoo.co.jp)




医療・保健・介護専門職が垣根を越えてつながり合う「おおた高齢者見守りネットワーク」だからこそ可能な活動が、大田区内に広がっています！

地域の医療・保険・福祉専門職たちが楽しみなイベントを企画しています！！

**1年遅れの 新アーケード感謝祭！** (主催：大森柳本通り商店街振興組合 共催：みま～も・石巻復興プロジェクト)  
 自分の体力がどの程度なのか？気にかけている方も多はず。この機会に測定してみませんか？  
 結果をもとに、医療・福祉専門職であるスタッフよりアドバイスももらえます。  
 お昼はたくさんのお店も登場！！石巻産の水産品も販売します！  
 平成24年3月24日(土) 11:00～16:00 新井宿第一児童公園 (カドヤ食品 裏)



**第1回大田区医療・介護・福祉フェア開催！**  
 地域に暮らす皆さんに、医療・介護・福祉の最新の情報を発信！見て、聞いて、体験できる！  
 医療・介護・福祉分野の初となるフェアを、リニューアルオープンしたダイシン百貨店にて開催します。  
 平成24年9月15日(土) 11:00～16:00 **ダイシン百貨店**  
**ダイシン百貨店でのご買い物ついでに、医療・介護・福祉フェアへGo！**



①地域の皆様へ、高齢者を見守り、異変に気づくための視点をお伝えしていきます！

## 地域づくりセミナー

### ・地域づくりセミナー大森地区 上半期予定(仮)

会場：東京衛生学園 1階 機能訓練室  
 第3土曜日 14:00～16:00 開催

日付	テーマ	講師
平成24年5月19日	みま～もステーションオープン記念 いつまでも元気に暮らす術	牧田総合病院 副院長 脳神経外科 荒井 好範 医師 牧田総合病院 リハビリテーション部
平成24年6月16日	薬局との上手なつきあい方	(株)ファークス
平成24年7月21日	目の健康！	眼科医

### ・地域づくりセミナー大森地区 下半期予定(仮)

会場：ダイシン百貨店  
 第2土曜日 14:00～16:00 開催

日付	テーマ	講師
平成24年10月13日	腰痛・関節痛対策	整形外科医師・理学療法士
平成24年11月10日	緊急時にこまらないうちに・・・	大森消防署
平成24年12月8日	住環境を考える	建築士・住環境コーディネーター

### ・地域づくりセミナー六郷地区 開催予定(仮)

会場：地域内デイサービス等  
 第4日曜日 13:30～15:30 開催

日付	テーマ	講師
平成24年5月27日	住環境を考える	建築士・住環境コーディネーター
平成24年7月22日	薬局との関わり方	薬剤師
平成24年11月25日	腰痛・関節痛対策	整形外科医師・理学療法士

### ・第3回おおた高齢者見守りネットワーク特別セミナー 『認知症の人と歩む町に！』～地域ぐるみで支え合う～

毎年、地域のみなさんと認知症について考え合う機会として、特別地域づくりセミナーを開催しています。

今年度は、認知症だけではなく、医療や介護が必要となった人たちを、医療は？福祉は？そして、地域は・・・？どう支え合っていきたいのか？また、医療・福祉・地域がどう協力し、高齢者が安心して暮らすことができる地域を育てていくのかを考え合います。



講師：大森医師会 理事  
 鈴木内科クリニック副院長 鈴木 央 医師

平成25年2月2日(土)  
 14:00～16:30(開場13:30)  
 大森東急イン5階フォレストルーム

<昨年の認知症セミナーの様子>



② 緊急時に、地域に暮らす高齢者を守り、その後の支援につなぎます！

## SOSみま～もキーホルダー登録システム！

SOSみま～もキーホルダー登録システムは、あなたがもし、外出先で突然倒れるなど、身元が確認できない状況で救急搬送された際、迅速に住所・氏名等の確認が行えるようにするためのものです。  
 また、認知症の方の徘徊などで、警察が身元を確認した場合にも役立つものです。**キーホルダー**が目印になり、搬送先病院や警察などが、さわやかサポートへ連絡し、あなたの登録状況を確認することができます。

ーお知らせー  
 みま～もキーホルダー登録システムは、平成24年度、区内全域で登録が可能となるよう準備を進めています。



<表>

担当さわやかサポートの連絡先が記載されています。



<裏>

本人を確認するための番号(登録番号)が記載されています。

SOSみま～もキーホルダー登録システムは、**外出時の万が一**にも、**自宅での万が一**にも、**きっとあなたを守ります！**

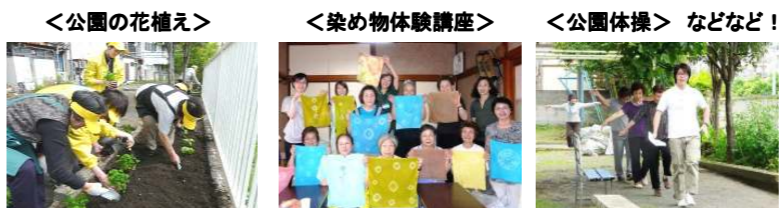
**65歳以上の方が対象となります。**

SOSみま～もキーホルダー登録システムは、必要な情報を、さわやかサポートから各専門機関、緊急連絡先に、確実にお伝えしていきます。  
 緊急時に、このキーホルダーが有効に活用されるためには、正確な情報が、さわやかサポートに登録されている必要があります。  
 登録情報を更新するため、年1回、**誕生月の1日～末日まで**に、担当さわやかサポートへお越しください。

③ 地域の皆様が気軽に集うことのできるコミュニティの場を提供します！

## みま～もステーション！

ステーションには、毎月楽しみな講座がいっぱいです！



平成24年6月！大森柳本通り商店街に、**みま～もステーション** がオープンします！



### みま～もサポーター大募集！

みま～もサポーターとは、スタッフとともにみま～もの活動に参加して下さる応援団です。あなたもみま～もサポーターになって、地域のため、そして自分自身のために、ミニ講座やボランティア活動に参加してみませんか？

**対象** 本事業に賛同し、基本的につき1回以上活動できる方  
 ●前期：4月1日～9月30日  
 ●後期：10月1日～3月31日  
 前期・後期 各2,000円(半期ごとに更新可能)

### サポーター特典

- ①活動の再使用するサポーター証・名刺・サンバイザーなどを配布します。
- ②年2回実施する体力測定が受けられ、自身の体力の変化などが分かります。
- ③地域のイベントなどにスタッフと一緒に参加できます。
- ④みま～もステーションで開催する各種講座・食事会・体操教室に優先的に参加できます。
- ⑤毎月のみま～もステーションの予定、その他イベントなどのご案内を定期的に郵送します。