『 新たな都市型ネットワークモデル！ 』

平成２０年４月発足！

東京都保健福祉計画　モデル事例

（平成24～26年度）

地域包括支援センターは65歳以上の方の相談窓口です

自立して生活できるよう支援します
介護予防ケアマネジメント

●要支援1･2と認定された人は介護保険の介護予防サービスを利用できます。
●支援や介護が必要となる恐れの高い人は、市区町村が行う介護予防事業を利用できます。

みなさんの権利を守ります
権利擁護

●皆さんが安心していきいきと暮らせるよう、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。虐待への対応や、成年後見制度の紹介や、消費被害などに対応します。

保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職が、高齢者が「地域で、その人らしい生活を送るために」このような支援を行っています。

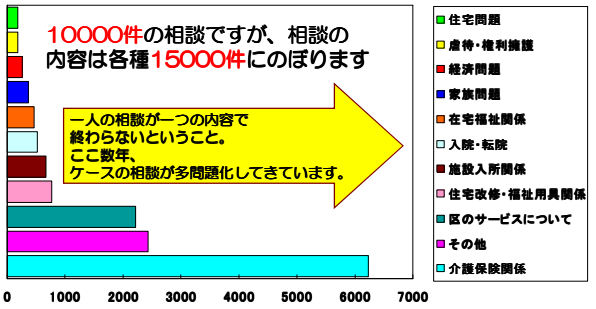
何でもご相談ください
総合相談

●介護に関する相談や悩み以外にも、福祉や医療など何でもご相談ください。

さまざまな方面からみなさんを支えます
包括的・継続的ケアマネジメント

●暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークをつくり調整します。

大田区内20カ所の地域包括支援センターで1ヶ月10000件の相談に対応しています。



NHK「首都圏ネットワーク」放送
平成２０年10月9日特集

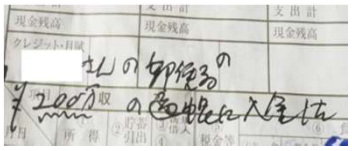
都会で暮らす
お年寄りの現実　大森

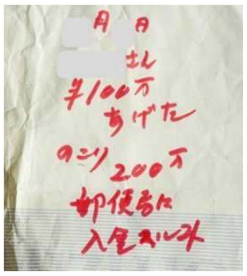
Ａさん８９歳　女性

一人暮らし。
認知症があるケース。自らはＳＯＳを出せない。
第三者が金銭詐取の形跡あり。

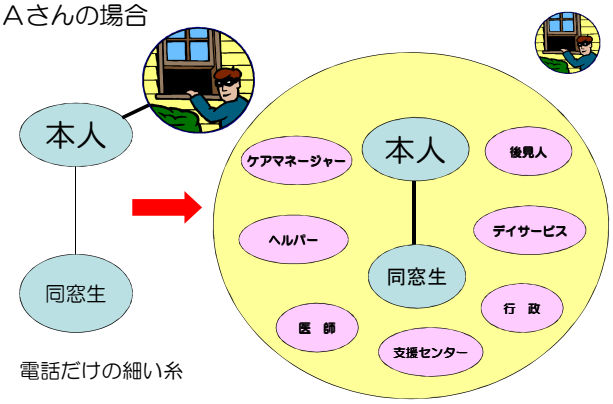
手をさしのべたのは・・・

高校時代の同窓生、電話だけのつながり。
心配だけれども行けない・・・。





Ａさんの場合



電話だけの細い糸

このような状況になるまで

「気づかれない！」

大都市部の高齢者の現状があります。

このような人が特別な人ではないんです。
だれでもこのような状況になる可能性はあります
私たちが日々働いている中でも
このような人たちとの
関わりが急増しています！

私たちの働く都市部の高齢者の特徴

- 独り暮らし、または高齢者のみの世帯が多い。
- 集合住宅で暮らす高齢者が多い。
- 会社勤めで、職場と生活の場が別の方が多い。

⇩

近所付き合いや、人間関係が希薄な傾向にある。

自分で意識的に関わりを持たなければ、容易に孤立してしまう。

孤立死の危険が高い人とは？

『病気や障害、認知症などで支援が必要と思われる状態であっても、地域との「つながり」を断ち、ケアを拒否している人』

（高齢者が一人でも安心して暮らせるコミュニティづくり推進会議　２００８年）

１人暮らしの高齢者で、介護が必要な状態だと思われるのにサービスを利用していない人　３万８５８８人！

２０１０年８月～９月　地域包括支援センターNHK全国アンケート

少人数の職員体制の中、
ともすれば・・・、

相談に来ることができた高齢者に対して、
サービスを提供するだけの対応に終始しがち。

それでは、今後の更なる高齢化や、
多問題を抱える高齢者に対応できなくなるのは明らか！

本来の地域包括支援センターの役割を果たしたことにはならない。

平成２０年１月「おおた高齢者見守りネットワーク」発足！

発足当時
１５名からのスタート！

包括支援センター
７名
介護事業所　５名
ダイシン百貨店
３名

みんな
若いなぁ～～

現在は！

後　援

大田区・大田区社会福祉協議会・ 社団法人東京社会福祉士会・おおた社会福祉士会
社団法人 大森医師会 ・ 大森歯科医師会社団法人蒲田医師会 ・ 蒲田歯科医師会
大田区薬剤師会 ・ 地域力推進六郷地区委員会 ・ 大田区介護支援専門員連絡会
東京都健康長寿医療センター

協賛病院　７　　協賛施設　４　　協賛企業　１９

協賛医療・介護事業所　３１

専門家
↓
限られた分野の学問や職業に
もっぱら従事すること 。

おおた高齢者見守りネットワークに関わる専門職

医　師 ・ 看護師 ・ケアマネージャー・介護福祉士 ・ 保健師 ・ 弁護士
建築士・マッサージ師 ・ 社会福祉士 ・ 栄養士 ・ 理学療法士 ・ 歯科医師
福祉住環境コーディネーター ・ 福祉用具専門相談員 ・ ホームヘルパー

専門の垣根を越えて、専門職が
生活の場＝地域に出て行く！

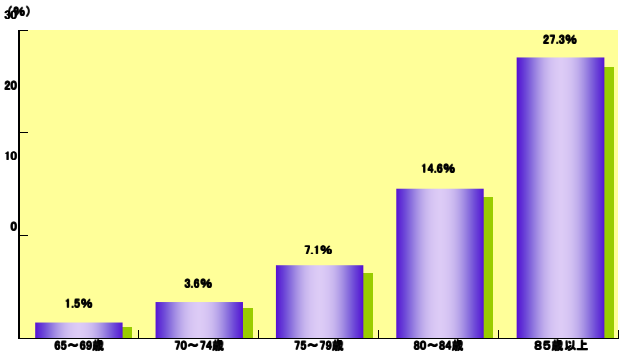
元気なうちから日常的に
地域住民と医療・保健・福祉
専門職がつながる

安心！！

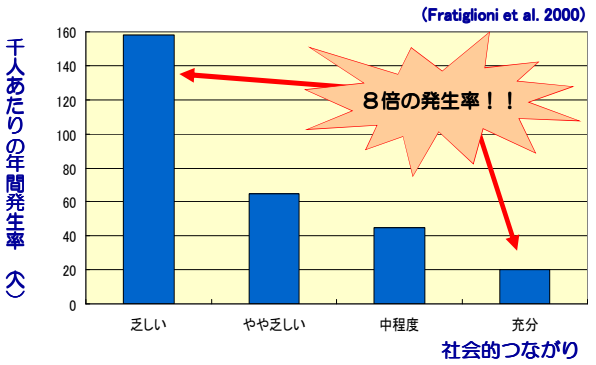
何を目的とした会なのかしら
？？？？？？？？？？

85歳以上では4人に1人が認知症です。

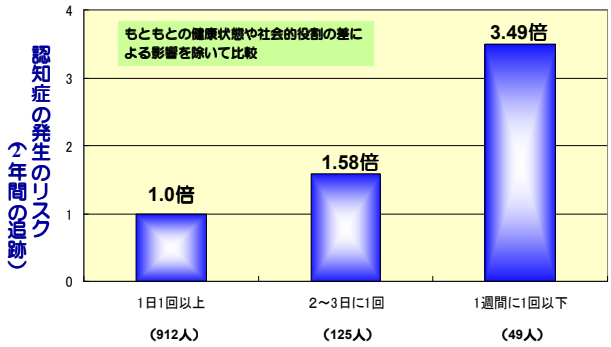
■ 認知症老人（65歳以上）の年齢区分別出現率



認知症の発生率と社会的つながり



外出頻度と認知症の発生リスク



「元気」と「健康」の定義って？

- 健康とは…身体に悪いところがなく心身が健やかなこと
- 元気とは…活動の源となる気力

- 医療・介護サービスを利用していない人も含めて、６５歳以上のほぼ２人に１人は、何らかの自覚症状を持っている。
- 複数の病気や障害を有することが多い。（７５歳以上で平均２.６個）

地域に「元気！」を広げましょう！

目標は、いつまでも元気に暮らすこと！！

元気のポイントは、ズバリ！

自分自身が、「元気！」って思えること！

元気を支える3要素

専門職ができること
- 専門的サポート
- 情報提供
- 高齢者自身の「元気でいたい」という思いを実現するためのお手伝い

地域でできること
- 日ごろからの付き合い
- 見守り
- 気付き
- さりげないサポート

自分で心がけること
- 疾病があっても、きちんと治療ができていること
- 自分で考え、判断できること
- 自分でできることは、自分ですること
- 人とコミュニケーションがとれていること
- 地域（社会）とかかわって生活していること
- 「いつまでも元気でいたい・・・」と思うこと！

どれがかけても、「元気」は支えられない！

キーワードは、「社会参加」

いくつになっても、行きたい場所がある！
それは、気軽に訪れることができる場所。
行きたいと思える場所！
そこには、友人・知人がいて、自分を待っていてくれる。
必要としてくれている。

いくつになっても、持病があっても、１人で外出できなくても、
その人なりの社会参加の『場』がある・・・。
ひとつの大きな施設より、地域にそんな場がたくさんあることが重要なんです！！

みま～もの目的！

住民同士の日常のお付き合いから、
適切な時期に、私たち専門職に
つながるシステムづくり！！

私たち地域で働く専門職たちが、
地域に暮らす皆さんのためにできる

３つの安心！

① ② ③

---

①

**医療や介護が必要になったときに、
関わりのある専門家たちに、
相談やサービスを依頼できる安心。**

---

②

**元気な頃から日常的に地域の専門職と
つながっているという安心。**

高齢者見守りキーホルダー登録システム

あなたが、もし外出先で突然倒れるなど、身元が確認できない状況で救急搬送された際、迅速に身元確認が行えるようにするためのものです。
また、認知症の方の徘徊などの際にも身元確認に役立つものです。
キーホルダーが目印になり、搬送先病院や警察などが、地域包括支援センターへ連絡し、あなたの登録状況を確認することができます。

外出先にはキーホルダー

担当さわやかサポートの連絡先が記載されています。　本人を確認するための番号（登録番号）が記載されています。

自宅での万が一には、このキーホルダー情報カード！！

**情報の更新は、
「つながりの更新」も含めて
毎年誕生月に実施**

平成２４年度から大田区のサービスとしてスタートしました！！

対象者１４万人！
平成２５年５月現在　登録者
１５,９０１人！

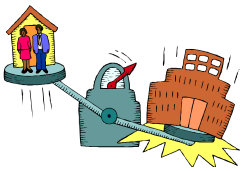
平成24年4月
おおたケーブルテレビ

シティーニュースおおた

～『高齢者見守りキーホルダー』
登録開始！～

---

③ いくつになっても楽しみに
出かけるところがあること。
そこには自分の役割がある。
何より「元気でいよう、いたい！」
という思いを持つことができる日々であること。



商店街組合・大田区と連携して、
サロンづくりに取り組んでいます！

その名も！

みま～もステーション
MIMA~MO
ささえあい SASAEAI　ふれあい FUREAI

スタッフと一緒にみま～もの活動をしてくれる
みま～もサポーター が、地域に６０名誕生しました！

一緒に、
地域づくりに
取り組みましょう！！

募集要項

対象	本事業に賛同し、基本的に月１回以上活動できる方
期間	●前期：４月１日 ～ ９月３０日 ●後期：１０月１日～３月３１日 （半年毎、更新可能）
会費	前期・後期各２，０００円

サポーター特典

1. サポーター証、及び、活動の際使用するエプロンを配布します。
2. 活動に必要な学習会などに参加できます。（園芸などの知識がなくても大丈夫です）
3. 理学療法士が指導する、月1回の公園リハビリや、食事会、その他自主グループ活動に無料で参加できます。
4. その他、イベント開催などのお知らせをします。

みま～もガーデン

「大田区立新井宿第一児童公園」は、
一昨年まではこんな公園でした・・・。

みま～もガーデン

みま～もガーデン

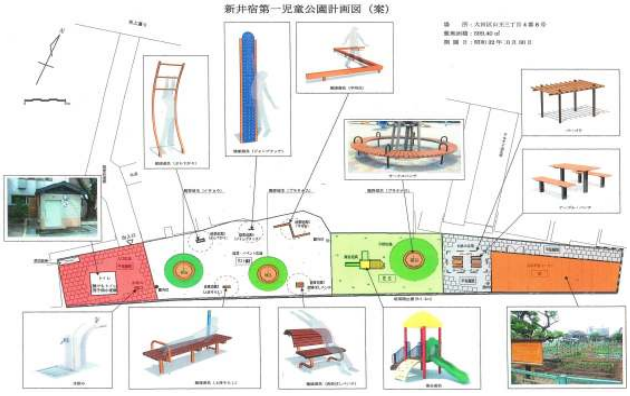
こんな風に生まれ変わりました！！！

地域の人が集う公園に生まれ変わりました！！

１１月２６日（土）石巻復興フェアにて（参加者６５０名！）

平成25年！公園の全面改修が決定！

新井宿第一児童公園計画図（案）



みま～もステーション

大森柳本通り商店街に「アキナイ山王亭」新装オープン！

大人気！みま～も講座・・・。「介護予防のスパイスが満載です！」

＜パソコン教室＞　＜みま～もレストラン＞　＜ノルディック・ウォーク＞

ステーション「アキナイ山王亭」

「アキナイ山王亭」は、大田区が、空き店舗等を活用した
お休み処やトイレ等の提供への補助を行う
「商店街コミュニティ活性化事業」を利用して、
大森柳本通り商店街振興組合が閉店した履物屋を改修。

２３年度は年間７０講座！
２４年度はすでに１００の講座やイベントを開催！！

第8回東京商店街グランプリ
「準グランプリ受賞！！」

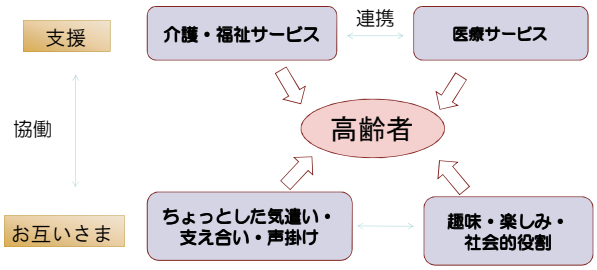
５年間の
みま～ものあしあと

５年前の私の思い・・・・

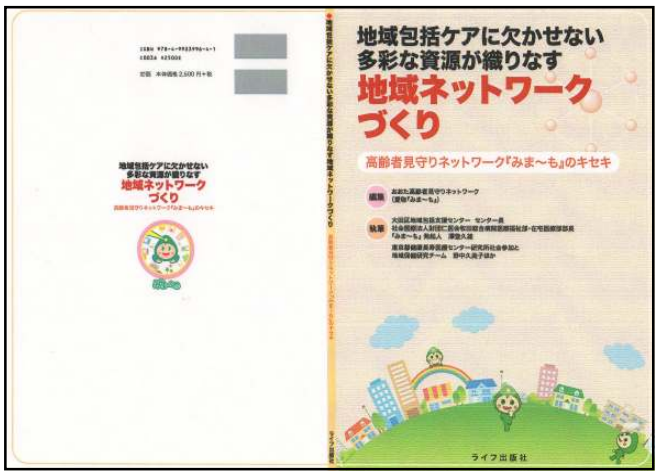
「自転車で訪問に、商店街を走っていると
弁当屋さんやお肉屋さん、八百屋さんに、
路地に入れば民生委員やケアマネジャー、
あるいは介護者などに声をかけられたり、
呼び止められたりして、
なかなか目的地にたどり着けない・・・」

このような出来事の一つひとつが私たちの
誇りとなり、
やりがいにつながるのでしょう・・・・。

高齢期の安心



地域の中で「**支援とお互い様の共同作業**」が、今、求められています！！



Let's!
まちづくり！