

～ソフト食のご提案～

噛むこと、飲み込むことが難しくなっても・・・
まだ美味しくしっかり食べたい！！

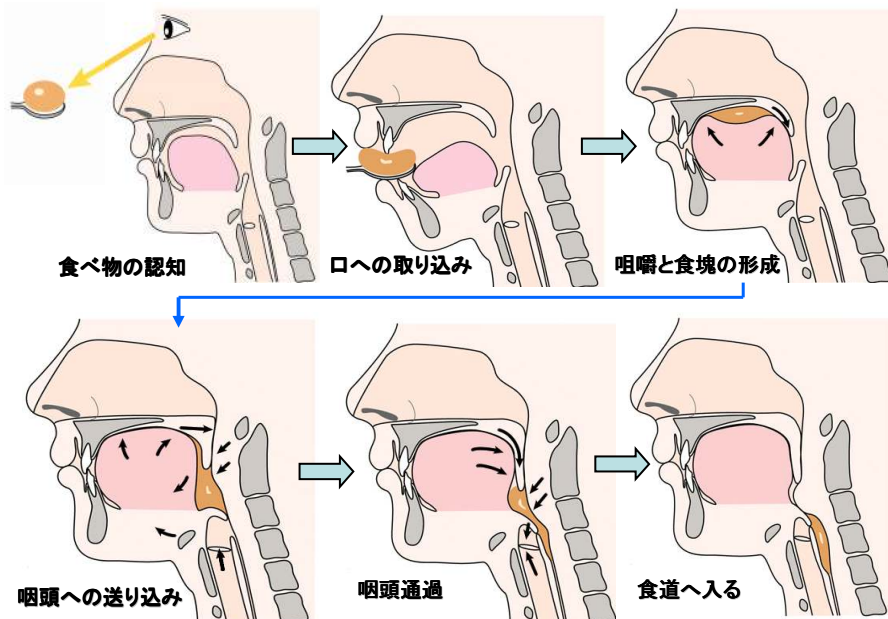
**「安全に美味しく、
誰にでも作れるソフト食」**



平成23年12月18日(日)

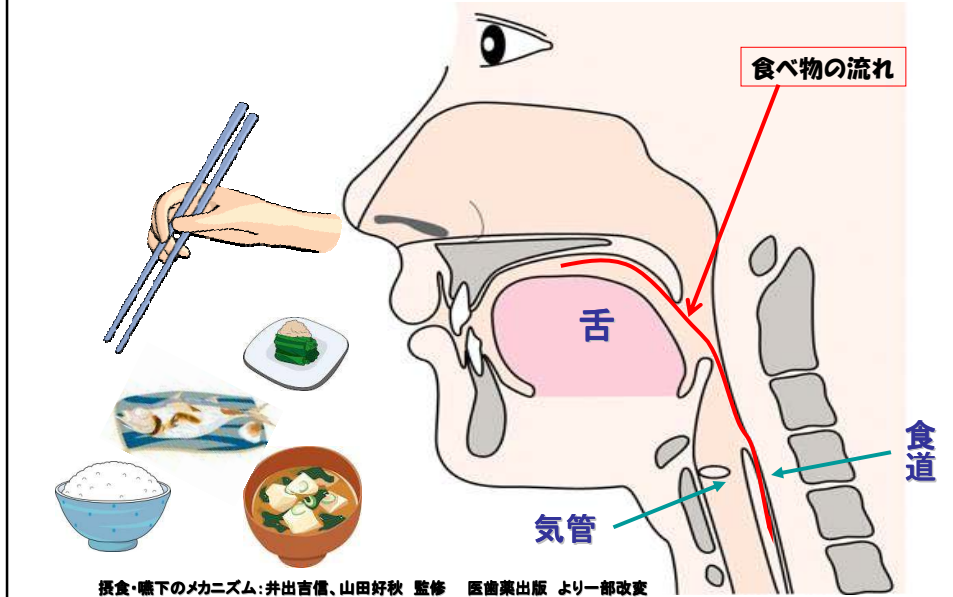
『お口の健康フォーラム』 第2会場 調理室
株式会社日本レストランエンタプライズ

食べ物を口に入れること、噛むこと、飲み込むことのステージ



摂食・嚥下のメカニズム:井出吉信、山田好秋 監修 医歯薬出版 より一部改変

ヒトは、麺類を「食べたり」「飲み込んだり」をどのようにしているのか？



高齢者ソフト食は障害を広くカバーする



咀嚼、えん下機能が低下した方の 食事形態と選び方

常食



刻み食



ミキサー食



一口大食



極きざみ食



えん下調整食
(ソフト食)



見た目も
味も
美味しい！！

ムセ込みなく
安全に
食べられる！

見た目と美味しさ、安全性のほかに違いはあるの??



機能維持

**健康維持
栄養バランス**

むずかしいの？手間がかかるの？

