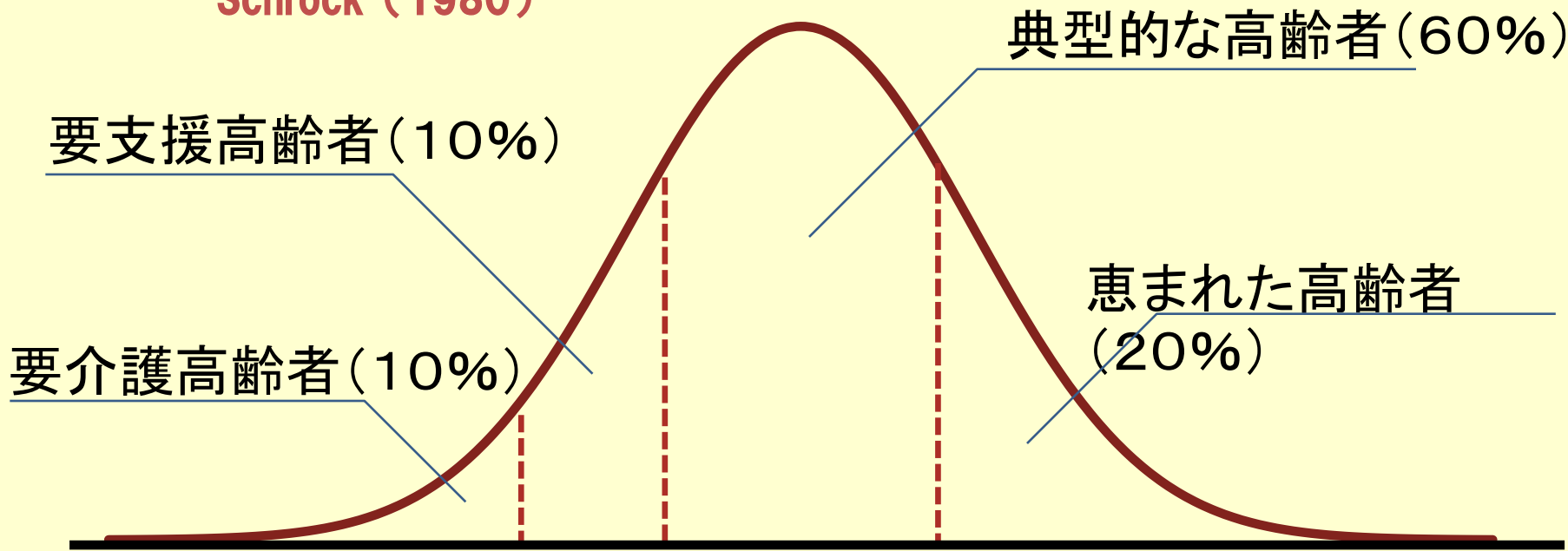


# 生活機能 (=健康度) に応じたシームレスな社会参加

Schrock (1980)



可能な社会参加活動

就労

ボランティア活動

趣味・けいこ (生涯学習)

友人・近所づきあい

通所サービス

東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加と地域保健研究チーム改編

# まとめと課題

- 【1】 高齢者における社会参加は健康度ごとに多様であるが、いずれも健康に好影響あり。  
⇒シームレスな社会参加とは
- 【2】 孤立者は情報弱者・消極的である。  
⇒予防的アウトリーチ ⇒横につなぐ
- 【3】 健康度の緩徐な低下は不可避である。  
⇒継続への支援が必要  
⇒継続困難者へ次の段階を誰が勧奨するか  
⇒縦につなぐ



つなぐのは、誰？